



2022

# Summer olympics

JUNE 13 - AUG 19

經過了後疫情時代，孩子普遍缺乏大肢體的運動以及足夠的感官探索，本次暑期班以五種感官做主軸貫穿所有的活動，並以英文沈浸式的教學融入蒙特梭利工作及其延伸。

天母園



混齡班暑期課程表 (3-6歲) / 暑一 6.13 - 6.24  
 SUMMER PROGRAM for age 3-6 / Jun. 13 to Jun. 24

課表 Program	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thur)	星期五 (Fri)
8:30 - 10:30	蒙特梭利工作+美語教學 Montessori Work & English				
10:30 - 12:00	第一週				
	主題活動：繪本 Story telling / 蕃薯村總動員				
	認識六大類食物 6 categories of food	健康飲食動起來 Health eating	吐司pizza Toast pizza	洗手的重要 importance of hand-wash	我會正確洗手 How to wash my hand
	第二週				
10:30 - 12:00	主題活動：繪本 Story telling / 洗洗手熊貓先生				
	洗手歌 Hand washing song	肥皂DIY Soap DIY	熊貓飯糰 Panda rice ball	DIY紙香皂 Soap Diy	甜甜圈DIY Donut DIY
12:00 - 13:00	午餐時間 Lunch Break				
13:00 - 13:30	遊玩時間 Play time				
13:30 - 15:30	第一週				
	樂樂棒球 T-ball	樂樂棒球 T-ball	樂樂棒球 T-ball	樂樂棒球 T-ball	樂樂棒球 T-ball
	第二週				
	圓網球 Roundnet	圓網球 Roundnet	圓網球 Roundnet	圓網球 Roundnet	圓網球 Roundnet
15:30	點心時間 Dessert Time				
16:00	放學時間 Go home				

混齡班暑期課程表 (3-6歲) / 暑二 6.27 - 7.22  
 SUMMER PROGRAM for age 3-6 / Jun. 27 to Jul. 22

課表 Program	第一週 Week1	第二週 Week 2	第三週 Week 3	第四週 Week 4
8:30 - 10:30	蒙特梭利工作+美語教學 Montessori Work & English			
10:30 - 11:30	視覺 『眼睛會說話』 Visual	聽覺 『耳聽八方』 Hearing	嗅覺 『鼻子的秘密』 Smell	味覺 『吃出好味道』 Taste
11:30	大肢體活動時間 Exercise			
12:00 - 13:00	午餐時間 Lunch Break			
13:00 - 13:30	遊玩時間 Play time			
13:30 - 15:30	中大班			
	冰壺 Curling	冰壺 Curling	跆拳道 Taekwondo	跆拳道 Taekwondo
	中小班			
13:30 - 15:30	律動/體適能/足球/各種球類 Physical fitness, movement, basketball...			
15:30	點心時間 Dessert Time			
16:00	放學時間 Go home			



混齡班暑期課程表 (3-6歲) / 暑三 7.25 - 8.19  
 SUMMER PROGRAM for age 3-6 / Jul. 25 to Aug. 19

課表 Program	第一週 Week1	第二週 Week 2	第三週 Week 3	第四週 Week 4
8:30 - 10:30	蒙特梭利工作+美語教學 Montessori Work & English			
10:30 - 11:30	觸覺 『感覺，好奇妙』 Tactual	實體覺 『動手玩創意』 Handmade	平衡覺 『我是不倒翁』 Balance	綜合感官 『手腳併用』 Sensitive combination
11:30	大肢體活動時間 Exercise			
12:00 - 13:00	午餐時間 Lunch Break			
13:00 - 13:30	遊玩時間 Play time			
13:30 - 15:30	中大班			
	排球 Volleyball	排球 Volleyball	射箭 Archery	射箭 Archery
	中小班			
	律動/體適能/足球/各種球類 Physical fitness, movement, basketball...			
15:30	點心時間 Dessert Time			
16:00	放學時間 Go home			

幼幼班暑期課程表 (2-3歲) / 6.13 - 8.19  
 SUMMER PROGRAM for age 2-3 / Jun. 13 to Aug. 19

課表 Program	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thur)	星期五 (Fri)
8:30 - 10:00	蒙特梭利工作 Montessori Work			蒙特梭利工作 Montessori Work	
10:00 - 11:00	幼兒體適能 Physical fitness	小小廚師 Little Chef	幼兒律動 Rhythm & movement	藝術創作 Creative handcoafe	大自然散步
11:00 - 12:00	大肢體活動 Physical activities			大肢體活動 Physical activities	
12:00 - 13:30	午餐時間 Lunch break				
13:30 - 15:00	午睡 Nap time				
15:30 - 16:00	點心時間&放學時間 Time to go home & dessert time				

6月	S	M	T	W	T	F	S	7月	S	M	T	W	T	F	S	8月	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3	4							1	2			1	2	3	4	5	6
	5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
	19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
	26	27	28	29	30				24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31			
									31														





射箭 Archery

地板冰壺 Curling



排球 Volleyball



跆拳道 Taekwondo



樂樂棒球 T-ball



圓網球 Roundnet

運動不僅能促進新陳代謝，增強心肺能力，更能增強免疫力。運動的過程中除了個人運動外，更有團體運動，可以培養團體精神、情緒管理及社交能力，在充滿鬥志的所有運動中，專注力的訓練與身體協調能力的控制，讓這個暑假有學也有動！